PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA	DIRECCION : MANZANA BCASA410	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024336						
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	30-jul	2024		21	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ						Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:LADY BIBIANA OSORIO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LADY BIBIANA OSORIO		N° telefono contacto: 3127969708							

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia nuclear,conformada por Julian Loaiza Benjumea,Brenda Nicol Loaiza, Mariana Loaiza Osorio,y quien recibe la visita es la señora Lady Bibiana Osorio, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta,vivienda paga arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perra vacunada, desparacitada,y esterelizada,con riesgo psicologico bajo porque refiere que se siente desesperada, porque no tiene empleo,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 25,3sobrepeso,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, planificacion familiar Implante, refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.Antecedentes familiar de DM E HTA.**	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JULIAN LOAIZA BENJUMEDA, BRENDA NICOL LOAIZA, MARIANA LOAIZA OSORIO Y LADY BIBIANA OSORIO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA JEFE DEL HOGAR ES BIBIANA OSORIO Y EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR LO CUMPLE JULIÁN LOAIZA , LA SEÑORA BIBIENDA EN LA PRIMERA VISITA REFIRIÓ NO TENER EMPLEO AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO REFIERE QUE HA EMPEZADO UN CURSO DE COSMETODLOGIA PARA ESPECIALIZARSE Y DESEMPEÑARLO, SE EVIDENCIA APOYO FAMILIAR UNA BUENA COMUNICACIÓN ASERTIVA. SE RECOMIENDA IMPLEMENTAR NORMAS Y LIMITES SEGÚN LA EDAD, REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La Señora LADY BIBIANA OSORIO,refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de salud bucal, tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LADY BIBIANA OSORIO NO SUFRE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA REFIERE QUE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SUS HIJOS CUMPLEN CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO Y CYD AL DÍA REALIZA ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL EMPIEZA A IMPLEMENTAR NORMAS Y LIMITES PARA SU EDAD NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA SALUDABLE SE RECOMIENDA : -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: